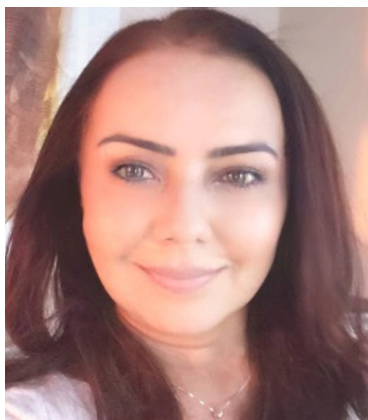


## Boas Práticas no Consultório de Ginecologia



Ana Katherine Gonçalves

Professora Titular do Departamento Ginecologia e Obstetrícia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte. Orientadora de mestrado e doutorado. Fellow da ISSVD.

Editora do Jornal Brasileiro de Patologia do Trato Genital e Colposcopia.

E-mail: anakatherine\_ufrnet@yahoo.com.br

(ORCID: 0000-0002-8351-5119)

Conflito de interesse: nada a declarar

**Palavras chaves:** boas práticas, consultório, ginecologia.

A aplicação de boas práticas médicas em consultório ginecológico é crucial para garantir a segurança, conforto e eficácia no atendimento às pacientes.

Aqui estão algumas diretrizes específicas para o consultório de ginecologia:<sup>1-3</sup>

### **Privacidade e Confidencialidade:**

- Garanta a privacidade das pacientes em todos os momentos.
- Mantenha a confidencialidade das informações médicas e pessoais.

### **Ética Profissional:**

- Siga padrões éticos rigorosos na interação com as pacientes.
- Respeite as crenças, valores e decisões das pacientes.

### **Ambiente Acolhedor:**

- Crie um ambiente acolhedor e confortável no consultório.
- Considere elementos como iluminação, decoração e música ambiente para melhorar a experiência da paciente.

### **Comunicação Sensível:**

- Adote uma comunicação sensível ao tratar de questões ginecológicas.
- Esteja atento à linguagem utilizada e à forma como as informações são transmitidas.

**Exame Ginecológico:**

- Explique o procedimento do exame ginecológico antes de realizá-lo.
- Esteja atento à sensibilidade e ao conforto da paciente durante o exame.

**Prevenção e Educação:**

- Promova a prevenção de doenças ginecológicas por meio de orientações sobre exames regulares, vacinação e saúde sexual.
- Forneça informações educativas sobre saúde reprodutiva e contracepção.

**Consulta Integral:**

- Realize uma anamnese completa, abordando aspectos ginecológicos, obstétricos e histórico familiar.
- Considere a saúde geral da paciente durante a consulta.

**Atualização Científica:**

- Mantenha-se atualizado com as últimas diretrizes e avanços científicos na área ginecológica.
- Participe de cursos e eventos de educação continuada.

**Exames Diagnósticos:**

- Explique claramente os resultados de exames diagnósticos.
- Ofereça suporte e orientação caso sejam identificadas condições de saúde específicas.

**Aconselhamento Contraceptivo:**

- Ofereça aconselhamento abrangente sobre métodos contraceptivos.
- Discuta opções, eficácia, benefícios e possíveis efeitos colaterais.

**Gestão de Dolorimento:**

- Adote práticas para minimizar a dor durante procedimentos ginecológicos.
- Ofereça opções de analgesia e anestesia, quando apropriado.

**Tratamento com Empatia:**

- Aborde problemas de saúde ginecológicos com empatia e compreensão.
- Demonstre interesse genuíno pelo bem-estar físico e emocional das pacientes.

**Segurança nos Procedimentos:**

- Adote práticas seguras em procedimentos ginecológicos.
- Esteja atualizado sobre as diretrizes de esterilização e assepsia.

**Encaminhamento Especializado:**

- Encaminhe pacientes para especialistas quando necessário.
- Colabore com outros profissionais de saúde quando apropriado.

**Feedback dos Pacientes:**

- Encoraje o feedback das pacientes para aprimorar a qualidade do atendimento.
- Esteja aberto a ajustes e melhorias com base nas sugestões recebidas.

Ao seguir essas diretrizes, os ginecologistas podem garantir a oferta de um atendimento de alta qualidade, centrado na paciente e baseado em boas práticas médicas.

#### REFERÊNCIAS:

1. Organização Mundial da Saúde (OMS): (Internet) 2023 (updated 2023 Dec 8 ). Available from: [https://www.who.int/Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia \(FEBRASGO\): \(Internet\) 2023 \(updated 2023 Dec 8 \). Available from: https://www.febrasgo.org.br/](https://www.who.int/Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO): (Internet) 2023 (updated 2023 Dec 8 ). Available from: https://www.febrasgo.org.br/)
2. National Institute for Health and Care Excellence (NICE): (Internet) 2023 (updated 2023 Dec 8 ). Available from:<https://www.nice.org.uk/>.
3. Sociedade Brasileira de Patologia do Trato Genital Inferior e Colposcopia (SBPTGIC): (Internet) 2023 (updated 2023 Dec 8 ). Available from:<http://www.sbpctgi.org.br/>.